

Kursplan Vitalcenter

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 – 10:00				Hatha Yoga 9:00 – 10:15 Christiane			
10:00 – 11:00		Kreatives Tanzen 10:30 – 11:30 Gabriele					
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00							
15:00 – 16:00	WingTsun						
16:00 – 17:00	WingTsun		Lu Jong Yoga 16:00 – 17.00 Tanja			Kreatives Tanzen 16:00 – 17:00 Gabriele	
17:00 – 18:00		Hatha Yoga 17:30 – 18:45 Christiane					
18:00 – 19:00							

Bitte melden Sie sich zu den Kursen unter folgenden Telefonnummern an:

ANMELDUNG

Kreatives Tanzen: Gabriele Schmeer, Tel: 0152-26861973 (ab 1.03.2023)

Lu Jong Yoga: Tanja Nold, Tel: 0151-18635602

Hatha Yoga: Christiane Scharp-Richardt, Tel: 0151-27167774