



Vitalcenter am Leuchtturm
Wiesenstraße 50
KURSPLAN



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					09.30-10.30 Fit und Aktiv
					11.00-12.15 Yoga für einen starken Rücken
		16.15-17.30 Yoga für einen starken Rücken	16.15-17.30 Hatha Yoga		
		18.00-19.15 Neu Barre Workout	18.00-19.15 Hatha Yoga		
			20.00-21.15 Hatha Yoga		

Schwangeren Yoga auf Anfrage

Hinweis: Wir bitten um vorherige **Anmeldung** im Vitalcenter unter Telefon 04561/6134630
Wichtig: Die Kurse beginnen pünktlich. Bitte finden Sie sich **5 min.** vor Beginn im Vitalcenter ein. Denken Sie auch daran ihr Handy auf **“lautlos“** zu stellen