



Vitalcenter am Leuchtturm  
 Wiesenstraße 50  
**KURSPLAN**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					<b>09.30-10.30</b> Fit und Aktiv
					<b>11.00-12.15</b> Yoga für einen starken Rücken
		<b>16.15-17.30</b> Yoga für einen starken Rücken	<b>16.15-17.30</b> Hatha Yoga		
		<b>18.00-19.15</b> Yoga für Schwangere	<b>18.00-19.15</b> Hatha Yoga		
			<b>20.00-21.15</b> Hatha Yoga		

**Hinweis:** Wir bitten um vorherige **Anmeldung** im Vitalcenter unter Telefon 04561/6134630  
**Wichtig:** Die Kurse beginnen pünktlich. Bitte finden Sie sich **5 min.** vor Beginn im Vitalcenter ein. Denken Sie auch daran ihr Handy auf **“lautlos“** zu stellen