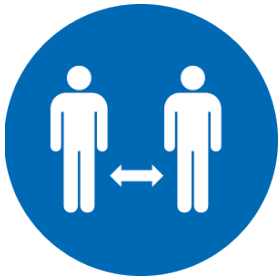


Hygieneschutz im Vitalcenter

Yoga und Sport



Mit Abstand (1,5)
seid Ihr die besten Gäste



Bitte betretet das
Vitalcenter nur mit Mundschutz



Eingang nur
über die Brunnenseite



Ausgang über den
Notausgang des Sportraumes



beim Eintreten bitte Hände
desinfizieren oder mindestens 20 Sek.
gründlich waschen



Der Sportraum ist in 2,00m Abständen durchgemessen
und markiert - bitte platziert Eure Matten in die
Abmessung und nehmt Platz, erst dann dürft ihr Euren
Mundschutz abnehmen

>Die Umkleieräume und Duschen bleiben vorübergehend geschlossen : Bitte kommt für die Sportkurse in bequemer Kleidung und bringt eure eigenen Matten, Blöcke, Sitzkissen und Decken mit

> wer keine Utensilien hat, bekommt sie gestellt

>bitte zu den Kursen rechtzeitig anmelden, da wir durch den Abstand im Raum nicht mehr so viele Teilnehmer annehmen können

>zu den Kursen bitte pünktlich erscheinen

Freut Euch auf eine entspannte Auszeit
Claudia Barop und Team