



Vitalcenter am Leuchtturm
 Wiesenstraße 50
KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		11.15-12.30 Hatha Yoga			11.15-12.30 Yoga für einen starken Rücken 75 min.
17.00-18.15 Yoga für Schwangere		16.30-17.45 Yoga für einen starken Rücken	16.00-17.15 Ashtanga Yoga		
18.30-19.45 Hatha Yoga		18.00-19.15 Yoga für Anfänger	18.00-19.15 Hatha Yoga		

Hinweis:

Wir bitten um vorherige **Anmeldung** im Vitalcenter unter Telefon 04561/6134630

Neu -geänderte Zeiten am Montag- **Neu**